



The Power of Habit™

DE BESTE VOORSPELLER VAN HIGH-PERFORMANCE



**& LEADERSHIP
TEAMWORK**
HIGH-IMPACT TRAINING



Crucial Learning®



SUCCES VOLGT NA ZELFBEHEERSING

Gewoonten zijn ongeëvenaarde voorspellers van resultaten op lange termijn. Ze beïnvloeden de prestaties meer dan talent, intelligentie, geluk of besluitvorming. De meesten weten dit, maar we worstelen om controle te krijgen over onze gewoontes om de resultaten te krijgen die we willen. Als weten het halve werk is, is de andere helft het doen. Succes is gebaseerd op zelfbeheersing; hoge prestaties is een kwestie van gewoonte.



“Er zijn geen organisaties of individuen zonder gewoontes. Er zijn alleen degenen die ontwerp ze opzettelijk en degenen die dat niet doen.”

Charles Duhigg
auteur van *The Power of Habit*



Tools voor High-Performance

Gebaseerd op de bestseller van Charles Duhigg en de nieuwste wetenschap op het gebied van gewoontevorming, leert *The Power of Habit* hoe gewoontes werken en hoe je effectieve gewoontes kunt ontwikkelen met vaardigheid in plaats van wilskracht. De training leert een vaardigheden om elke gewoonte onder de knie te krijgen. Je zou deze vaardigheden de gewoonte der gewoonten kunnen noemen. Degene die ze allemaal regeert.

Of deelnemers de training nu online of klassikaal volgen, ze leren de vaardigheden door middel van instructie, reflectie, oefening en coaching. Het resultaat: betere prestaties en continue verbetering.



01 SPOT DE VERTRAGING

- Identificeer waar je gefrustreerd bent, vastloopt of op een andere manier niet de resultaten krijgt die je wilt of nodig hebt.

02 SPOT DE LUS

- Leer de gewoontelus - cue, routine, beloning.
- Identificeer de gewoonten die je tegenhouden, inclusief de verborgen signalen en beloningen.
- Identificeer de gewoonte(s) die je moet ontwikkelen om de toekomstige resultaten te krijgen die je wilt.

03 VERKLEIN DE ROUTINE

- Vereenvoudig de routine, zodat het gemakkelijker is om te doen.

04 CUE DE ROUTINE

- Creëer een trigger om je routine in gang te zetten.

05 VERMINDER HET GELUID

- Ontdoe je van of vermijd de signalen die slechte routines veroorzaken.

06 SCHRIJF EEN BELONINGSVERHAAL

- Identificeer de psychologische drijfveren achter jouw gewoontes - zowel goede als slechte.
- Verduidelijk jouw 'waarom'. Verbind de punten tussen de resultaten die je wilt en jouw psychologische drijfveren en behoeften.

07 VERANDER SLECHTE DAGEN IN GOEDE GEGEVENS

- Word zowel de wetenschapper als het onderwerp om van tegenslagen te leren.

08 HERHALEN. HERHALEN. HERHALEN.

- Gebruik visualisatie om jouw herhalingen te vergroten.



Uitvoeringsmogelijkheden en deelnemersmaterialen

The Power of Habit is beschikbaar in twee uitvoeringsmogelijkheden om aan de unieke behoeften van jouw team of organisatie te voldoen. Elke mogelijkheid is geoptimaliseerd voor de overdracht van vaardigheden en een boeiende leerervaring.



LIVE ONLINE

*2x 3 uur durende
live online sessie*

MATERIALEN

- Deelnemershandleiding
- Model kaart
- Bestseller boek
The Power of Habit
- Certificaat van deelname
- Toegang tot
YourHabitHome.com



KLASSIKAAL

*1-daagse
klassikale training.*

MATERIALEN

- Deelnemershandleiding
- Model kaart
- Bestseller boek
The Power of Habit
- Certificaat van deelname
- Toegang tot
YourHabitHome.com



Trainingsopties

We bieden drie manieren om te leren: een openbare training volgen, een VitalTalent-trainer inschakelen of een interne leider laten certificeren om medewerkers les te geven.

01 OPEN TRAINING

Volg een online of klassikale openbare training. Ga naar [Vital-Talent.nl/cursuskalender](https://vital-talent.nl/cursuskalender) om een openbare training bij jou in de buurt te vinden.

02 INCOMPANY TRAINING

Schakel een gecertificeerde trainer van VitalTalent in om de klassikale of online training binnen jouw organisatie te faciliteren.

03 TRAINER OPLEIDEN

Certificeer een interne leider om de klassikale of online training aan medewerkers te geven.



“De online training van VitalTalent is zo goed verlopen. We hebben genoten van het geven van de training in ons eigen tempo. Het niveau van interactiviteit is uitstekend en we hebben ontdekt dat het gemakkelijk is om iedereen betrokken te houden tijdens een leersessie van drie uur.”

Jennifer Dootson
d-Wise



TOEGEPAST DOOR





THE POWER OF HABIT STAAT GELIJK AAN HOOG RENDEMENT

De Power of Habit-vaardigheden helpen organisaties om uitdagingen aan te gaan op het gebied van efficiëntie, wendbaarheid, compliance, veiligheid, ontwikkeling en meer.

AGILITY &

AANPASSINGSVERMOGEN

Medewerkers kunnen zich beter aanpassen aan veranderende omstandigheden met vaardigheden om hun gewoontes te beheersen. De case study van Travis Leach, die een drastische verandering maakte na het leren van een paar vaardigheden bij Starbucks, laat zien hoe eenvoudige verschuivingen in gewoontes de prestaties op de werkplek en de levensresultaten drastisch kunnen veranderen.

KWALITEIT & VEILIGHEID

Organisaties brengen geen gedrag op de werkplek bij, simpelweg omdat leiders het opdragen. Alleen door maatregelen te nemen en te leren gewoontevorming te bevorderen, kunnen ze werknemers met succes helpen om te voldoen aan kwaliteits-, veiligheids-, regelgevende of culturele normen.

EFFICIËNTIE

Gewoonten zijn automatische routines die met weinig aandacht of inspanning plaatsvinden. Leiders en medewerkers kunnen de vaardigheden uit de training gebruiken om gedrag te automatiseren voor meer efficiëntie. Zo automatiseerden werknemers van de Alcoa Corporation een gedragsmatige veiligheids-routine die de efficiëntie, productiviteit en inkomsten drastisch verbeterde.

VAARDIGHEDEN ONTWIKKELEN

Uit een recent onderzoek blijkt dat nieuw gepromoveerde leiders gemiddeld meer dan zes maanden nodig hebben om de vaardigheden te ontwikkelen die ze nodig hebben om te slagen in de nieuwe rol. Omgekeerd, wanneer werknemers weten hoe ze de kracht van gewoonte kunnen benutten, kunnen ze sneller nieuwe vaardigheden aanleren en deze omzetten in gewoonten.

BETROKKENHEID

De vaardigheden voor het hebben van controle over jouw gewoontes zijn door hun aard versterkend. Naarmate mensen meer in staat zijn om goede gewoontes op te bouwen, raken ze meer betrokken bij werk en leven en nemen ze meer verantwoordelijkheid voor de resultaten.





WAT MENSEN ZEGGEN

Deelnemers zijn het erover eens dat The Power of Habit uitdagingen aangaat met betrekking tot leiderschap, ontwikkeling van vaardigheden, verantwoordelijkheid en prestaties.

“De training voorziet mensen van het kader en de vaardigheden om andere trainingsprogramma’s uitvoerbaar te maken.”

—Deelnemer aan de training

“De training bouwt bewustzijn rondom persoonlijke en werkgerelateerde gewoontes die de interactie thuis en op het werk kunnen veranderen.”

—HEB medewerker

“De training biedt een manier om duurzame en bruikbare manieren te vinden om het gedrag dat je wilt veranderen te veranderen.”

—Princeton medewerker





De VitalTalent Touch

Wij bieden de beste leerervaring in onze klasse, uitstekende klantenondersteuning en tastbare resultaten.

Ontdek wat ons onderscheidt van de rest.



AWARD-WINNEND INSTRUCTIE DESIGN

Van ons innovatieve leerplatform tot onze bekroonde originele video-inhoud, onze trainingen behoren tot de best beoordeelde in de branche.

RESULTATEN

We hebben meer dan 300 van de Fortune 500 geholpen om significante resultaten te realiseren met behulp van onze beproefde methoden.

DOOR ONDERZOEK ONDERBOUWDE VAARDIGHEDEN

De vaardigheden en principes die we aanleren zijn geworteld in de sociale wetenschappen en zijn gedemonstreerd en gerepliceerd in academische tijdschriften.

KLANT- TEVREDENHEID

Meer dan 93% van onze klanten zegt VitalTalent aan te bevelen.



DE VITAL TALENT SUITE

Hoewel het een krachtige oplossing op zich is, behoort The Power of Habit tot een reeks trainingen die samen organisaties helpen om gezonde en goed presterende culturen op te bouwen die een vlekkeloze uitvoering en consistente innovatie stimuleren.

COMMUNICATIE DIALOOG



Crucial Conversations.
FOR MASTERING DIALOGUE

VERANTWOORDELIJKHEID



Crucial Conversations.
FOR ACCOUNTABILITY

PERFORMANCE GEWOONTEN



The Power of Habit™

PRODUCTIVITEIT



Getting Things Done.

LEIDERSCHAP VERANDERING



Beïnvloeden van Gedrag

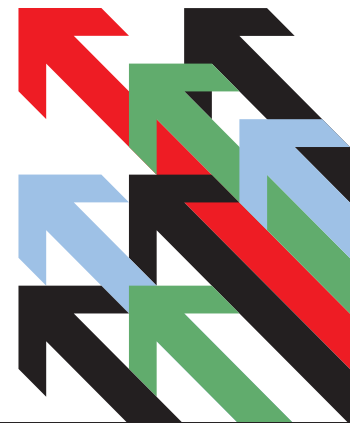


The Power of Habit™

DE VOLGENDE STAP

Breng The Power of Habit naar jouw organisatie en bereik een High Performance cultuur.

Bel +31 (0)85 020 11 55 of kijk op Vital-Talent.nl.



OVER VITAL TALENT & CRUCIAL LEARNING

Crucial Learning, voorheen VitalSmarts, verbetert de wereld door mensen te helpen zichzelf te verbeteren. We bieden trainingen op het gebied van communicatie, prestaties en leiderschap, gericht op gedrag dat een onevenredige impact heeft op de resultaten, cruciale vaardigheden genoemd. Onze bekroonde trainingen en bijbehorende bestsellerboeken omvatten Crucial Conversations®, Crucial Accountability®, Influencer, The Power of Habit™ en Getting Things Done®. VitalTalent is de officiële partner in de Benelux.

