

Training Beïnvloeden van Gedrag: Vervolgtraject en nazorg

1. Aanbevelingen om uw vaardigheden te verbeteren

Als je drie maanden lang ongeveer een uur per dag oefent, kun je aanzienlijke en duurzame vooruitgang boeken met Influencer. De VitalTalent Master Trainers bevelen hiertoe de onderstaande vervolgactiviteiten aan. Kies de activiteiten uit die het best bij jou of jouw organisatie passen. Door te oefenen zal het gebruik van de vaardigheden groeien en verbeteren, zowel thuis als op het werk.

Activiteiten die je individueel kunt doen:

- Lees het boek *Influencer*.
- Luister naar de audiobestanden.
- Bestudeer de aantekeningen en oefeningen in je deelnemershandleiding.
- Ga naar de website www.cruciallearning.com en meld je aan voor de wekelijkse Crucial Skills-nieuwsbrief, zodat je nieuwtjes en achtergrondmateriaal direct in jouw mailbox ontvangt.
- Als je een gecertificeerd trainer bent, kun je de hulpmiddelen in de Trainer Zone op www.cruciallearning.com gebruiken om jouw individuele leerervaring en die van het team te verrijken en om de toepassing in de praktijk te ondersteunen. Met deze hulpmiddelen kun je:
 - deelnemen aan gratis webseminars;
 - inzichten van andere trainers opdoen;
 - artikelen downloaden;
 - videofragmenten bekijken.
- Vertel/leer een vriend of familielid de beginselen die je in de Influencer-training hebt geleerd. Onderschat niet het belang van lesgeven om je het model eigen te maken.
- Voor een snelle start: als je voor belangrijke veranderingen staat, bestudeer dan de modelkaart die je achterin de deelnemershandleiding aantreft.

Activiteiten die je met een leerpartner kunt doen:

- Doe opnieuw de Influencer Zelftest en bespreek de resultaten met jouw leerpartner. Lees de betreffende hoofdstukken nog eens door.
- Spreek met een klein groepje een intervisiebijeenkomst af waarin je situaties kunt inbrengen en waarin je samen bespreekt hoe je deze met de Influencer-methode kunt aanpakken. Deel elkaars ervaringen. Ook kun je discussievragen van de website gebruiken; deze vind je op www.cruciallearning.com onder 'my zone'. Je kunt ook ervaringen delen en vragen stellen aan de trainers op de Crucial Conversations en Influencer LinkedIn-groep.

Activiteiten die je in jouw organisatie kunt doen:

- Pas een meer gestructureerde benadering toe. En laat de teams het materiaal grondiger bestuderen, waarbij zij zich elke keer op één strategie of les tegelijk concentreren en een uur per week aan die les besteden.
- Kies een situatie uit waarmee jouw organisatie of een bepaald team te maken heeft en pas de strategieën toe om naar concrete resultaten toe te werken. Gebruik het model en bekijk hoe de situatie volgens het Influencer-model aangepakt kan worden.

2. Wekelijks oefenschema

Je kunt dit wekelijkse oefenschema gebruiken of jouw eigen schema ontwikkelen om op koers te blijven terwijl je de vaardigheden toepast in jouw dagelijks leven.

Week	Deelnemershandleiding	Boek	Audiotraining
1.	Bestudeer <i>Bepaal meetbare resultaten</i>	Pagina's 1-13	Cd 1 You're an Influencer
2.	Deel je inzichten en wensen met een leerpartner		
3.	Bestudeer <i>Zoek effectieve gedragspatronen</i>	Hoofdstuk 2	Cd 1 Find Vital Behaviors
4.	Deel je inzichten en wensen met een leerpartner		
5.	Bestudeer bron 1: Persoonlijke motivatie	Hoofdstuk 4	Cd 3 Personal Motivation
6.	Beschrijf hoe je deze bron toepast op je eigen Influencer-missie en deel de inzichten met een leerpartner		
7.	Bestudeer bron 2: Persoonlijke bekwaamheid	Hoofdstuk 5	Cd 3 Personal Ability
8.	Beschrijf hoe je deze bron toepast op je eigen Influencer-missie en deel de inzichten met een leerpartner		
9.	Bestudeer bron 3 & 4: Sociale bekwaamheid & Sociale motivatie	Hoofdstuk 6 & 7	Cd 4 Social Motivation & Social Ability
10.	Beschrijf hoe je deze bron toepast op je eigen Influencer-missie en deel de inzichten met een leerpartner		
11.	Bestudeer bron 5: Structurele motivatie	Hoofdstuk 8	Cd 5 Structural Motivation
12.	Beschrijf hoe je deze bron toepast op je eigen Influencer-missie en deel de inzichten met een leerpartner		
13.	Bestudeer bron 6: Structurele bekwaamheid	Hoofdstuk 9	Cd 5 Structural Ability
14.	Beschrijf hoe je deze bron toepast op je eigen Influencer-missie en deel de inzichten met een leerpartner		
15.	Bestudeer <i>Zo wordt u een Influencer</i>	Hoofdstuk 10	Cd 6 Putting it all together
16.	Deel je inzichten en wensen met een leerpartner		